

# Aubier

**2022-2023**

Semaine		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5-9 sept 3-7 oct 31-4 nov 28-2 déc 30-3 fév 27-3 mars 3-7 avril 1-5 mai 29-2 juin	Soupe	Alphabet aux tomates	Anneaux et poulet	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Poulet et nouilles
	# 1	Hamburger	Saucisses BBQ	Poulet parmigiana	Côtes levées	Pain de viande
	# 2	Filet de goberge	Vol-au-vent au poulet	Boulette porc épïc	Pâté à la viande	Fajitas
	Froid	Salade César	Ciabatta salade de jambon	Wrap rosbif	Croissant au thon	Assiette assortie
	Dessert	Gâteau marbré	Tarte aux fraises	Gâteau au gruau	Carré au caramel	Galette aux carottes
	12-16 sept 10-14 oct 7-11 nov 5-9 déc 9-13 janv 6-10 fév 13-17 mars 10-14 avril 8-12 mai 5-9 juin	Soupe	Anneaux et bœuf	Crème de navet	Riz et poulet	Légumes
# 1		Jambon à l'érable	Broco-fleur au poulet	Ragoût de boulettes	Hamburger au poulet	Nouilles au bœuf
# 2		Bâtonnets de poisson	Spaghetti	Poisson pesto	Lasagne végété	Porc aux légumes
Froid		Kaiser 2 viandes	Panini végété	Salade Big Mac	Wrap au jambon	Sous-marin à la dinde éfilochée BBQ
Dessert		Gâteau salade de fruits	Muffin aux bleuets	Rice Krispies	Gâteau framboisier	Galette à la mélasse
19-23 sept 17-21 oct 14-18 nov 12-16 déc 16-20 janv 13-17 fév 20-24 mars 17-21 avril 15-19 mai 12-16 juin		Soupe	Étoiles et poulet	Alphabet et tomates	Anneaux et bœuf	Soupe au chou
	# 1	Macaroni	Croquettes de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Farfalle au jambon
	# 2	Tacos	Pain au saumon	Riz frit au tofu	Général Tao	Porc aigre-doux
	Froid	Croissant jambon / fromage	Salade César au poulet	Wrap à la dinde	Sous-marin jambon	Assiette froide
	Dessert	Gâteau aux dattes	Gâteau à la vanille	Pouding aux fruits	Tarte au fromage	Galette brownie
	26-30 sept 24-28 oct 21-25 nov 19-23 déc 23-27 janv 20-24 fév 27-31 mars 24-28 avril 22-26 mai 19-23 juin	Soupe	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Alphabet et bœuf	Riz et tomates
# 1		Filets de poulet	Lasagne	Boulettes suédoises	Assiette chinoise	Poulet au beurre
# 2		Pennes sauce rosée saucisse italienne douce	Tofu du jour	Pizza	Pâté mexicain	Burger filet de poisson
Froid		Panini à la dinde	Sous-marin club	Kaiser au bœuf	Pain poulet / canneberges	Salade
Dessert		Gâteau aux bananes	Galette à l'avoine	Muffin aux framboises	Carré aux fruits	Galette à la vanille

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

**REPAS COMPLET**  
 Menu du jour : 6,25\$  
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)  
 Paiment en argent

## CARTE REPAS

- Payable à la caisse de la cafétéria  
 ou, dès maintenant sur notre site internet :

[bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)

- Valide pour le menu du jour seulement  
 - Non remboursable



Tél: 418-228-1112  
 1-855-955-1112

Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca) Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

## Au plaisir de vous servir!

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !