

# Brûlerie d'Estimauville

Guillaume couture / Champagnat / Horizon / Envol / Beurivage

## SEM AINE 2 Semaine 1

Sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe bœuf et orge	Crème de navet	Soupe minestrone	Crème de carottes	Sushis 12 mcx Crème de légumes
<b>Plat 1</b>	Croustillant de poisson aux légumes	Lasagne à la viande OU végétarienne - VÉGÉ	Fajitas au poulet *** repas complet sans gluten/lactose ***	Porc général tao	Poulet et sa sauce à la thaï
<b>Pâtes</b>	Spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande
<b>Accomp</b>	Riz aux légumes	Pommes de terre pilées	Riz au paprika	Riz blanc à grain long	Riz au jasmin
<b>Dessert</b>	Gâteau aux carottes	Yogourt	Salade de fruits	Tuffer chocolat	Gâteau à la vanille coulis aux framboises

Tous les plats servis avec un choix de légumes frais ou d'une des salades du jour (verte, César ou composée)

Sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Soupe</b>	Soupe tomate vermicelle	Soupe à l'oignon	Soupe à la thaï	Sushis 12 mcx Crème de légumes	Crème de champignons
<b>Plat 1</b>	Croquettes de poisson non panée et sauce au yogourt	Cubes de porc aux champignons	Casserole Grecque *** repas complet sans gluten/lactose ***	Pizza au poulet	Ragoût de porc sauce aux prunes
<b>Pâtes</b>	Spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande
<b>Accomp</b>	Riz aux légumes	Pommes de terre pilées	Riz au jasmin	Pommes de terre risolées	Pommes de terre pilées
<b>Dessert</b>	Yogourt	Croustade aux pommes	Salade de fruits	Gâteau à l'ananas	Gâteau au chocolat

Tous les plats servis avec un choix de légumes frais ou d'une des salades du jour (verte, César ou composée)

Calendrier	débutant le	débutant le	débutant le	débutant le
Semaine 1	31 août	28 septembre	26 octobre	
Semaine 2	7 septembre	5 octobre	mise à jour du menu	
Semaine 3	14 septembre	12 octobre		
Semaine 4	21 septembre	19 octobre		

Menu complet offert en 3 ou 4 services

3 services = breuvage + repas + choix entre soupe ou dessert

4 services = breuvages + soupe + repas + dessert

Prix 3 services = 5,50 en argent et 5,25 avec carte repas

Prix 4 services = 6,50 en argent et 6,25 avec carte repas

# SEM AINE 3

# SEM AINE 4

## Brûlerie d'Estimauville

Guillaume couture / Champagnat / Horizon / Envol / Beurivage

Sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Sushis 12 mcx
Soupe	Crème de betterave	Crème de courges	Soupe aux légumes	Crème de navet	Crème de légumes
Plat 1	Filet de poisson sauce au cari	Macaroni à la viande gratiné	tomates et aux olives *** repas complet sans	Poulet général Tao	Cari de boulettes de bœuf au lait de coco
Pâtes	Spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande
Accomp	Riz aux champignons	Pommes de terres risolées	Pommes de terre pilées	Riz blanc asia	Pommes de terres pilées
Dessert	Crêpes	Yogourt	Salade de fruits	Tuffer au chocolat	Croustade aux pommes

Tous les plats servis avec un choix de légumes frais ou d'une des salades du jour (verte, césar ou composée)

Sem	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Sushis 12 mcx	Vendredi
Soupe	Crème de brocoli	Crème de champignons	Soupe bœuf et orge	Crème de légumes	Soupe à l'oignon
Plat 1	Filet de poisson à la dijonnaise	Pain de viande	Chili con carne *** repas complet sans gluten/lactose ***	Cari corma au poulet	Mac N Cheese sauce crémeuse aux champignons
Pâtes	Spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande	rotinis sauce rosée	spaghetti sauce à la viande
Accomp	Riz blanc aux légumes	Pommes de terre risolées	Riz blanc à grain long	Riz aux légumes	Pommes de terres pilées
Dessert	Yogourt	Gâteau à la vanille et coulis aux bleuets	Salade de fruits	Gâteau à la vanille et coulis à la fraise	Gâteau à l'érable

Tous les plats servis avec un choix de légumes frais ou d'une des salades du jour (verte, césar ou composée)

Calendrier	débutant le	débutant le	débutant le	débutant le
Semaine 1	31 août	28 septembre	26 octobre	
Semaine 2	7 septembre	5 octobre	mise à jour du menu	
Semaine 3	14 septembre	12 octobre		
Semaine 4	21 septembre	19 octobre		

Menu complet offert en 3 ou 4 services

3 services = breuvage + repas + choix entre soupe ou dessert

4 services = breuvages + soupe + repas + dessert

Prix 3 services = 5,50 en argent et 5,25 avec carte repas

Prix 4 services = 6,50 en argent et 6,25 avec carte repas