



Et si nos forces se trouvaient dans nos faiblesses ?

L'autrice Sarah Lalonde nous offre, encore une fois, un petit bijou de lecture. Cette fois-ci, le personnage de Mélisse, adolescente bien réfléchie, solide, qui ne se laisse rien imposer, voit sa vie basculer le jour où sa mère quitte leur famille pour une autre vie amoureuse. Mélisse sombre dans une profonde détresse. À l'école et devant ses amis, ayant peur de perdre le contrôle de ses émotions, l'adolescente doit faire face à des crises de panique de plus en plus fréquentes. Militante, engagée dans les causes sociales et trouvant ses forces dans l'écriture et la poésie, Mélisse devra apprendre à vivre avec ses faiblesses et ses démons.

Un roman court qui nous fait réfléchir sur un sujet qui, malheureusement, est de plus en plus présent chez les jeunes. L'autrice Sarah Lalonde a su, d'une façon très juste et délicate, aborder l'état d'esprit du personnage et nous convaincre, en ce temps de pandémie, qu'il est possible de s'en sortir.

Beau moment de lecture !

Trash anxieuse de Sarah Lalonde

Public cible : 15 ans et plus

Maryse Jomphe
Technicienne en documentation
École secondaire les Etchemins

