

AUX PARENTS DES ENFANTS QUI FRÉQUENTERONT LA MATERNELLE EN SEPTEMBRE 2022

Madame,
Monsieur,

Votre enfant s'inscrivant à la maternelle aujourd'hui n'a peut-être pas terminé ses immunisations. Entre 4 et 6 ans, deux vaccins sont prévus. Il s'agit d'un rappel du vaccin contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la poliomyélite et un rappel du vaccin contre la varicelle.

De plus, nous profiterons de cette clinique pour mettre à jour, au besoin, la vaccination de votre enfant selon le calendrier vaccinal du Protocole d'immunisations du Québec.

Des cliniques de vaccinations auront lieu à l'été au CLSC de Lévis situé au 99, rue du Mont-Marie, à Lévis. Pour prendre rendez-vous, veuillez communiquer au 418-835-3331, entre 8 h 30 et 12 h en avant-midi, et de 13 h à 16 h 30 en après-midi, du lundi au vendredi.

Veuillez apporter le carnet de santé de votre enfant ainsi que sa carte de l'Assurance-Maladie.

Lors de ce rendez-vous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

Au plaisir de vous rencontrer.

Émilie Martin, Inf. Clin.

Émilie Martin
Infirmière clinicienne en santé scolaire
Direction santé publique jeunesse
418-835-3400, poste 15103
Emilie.Martin.csssbeauce@ssss.qc.ca

Allergie et autres problèmes de santé particuliers

Si votre enfant présente un problème de santé important, telle une allergie nécessitant l'utilisation d'un auto-injecteur, diabète, épilepsie, asthme ou autre problème de santé, nous vous demandons de bien vouloir en aviser l'infirmière de l'école **avant la rentrée scolaire de septembre**.

Préparation à la rentrée scolaire

Afin de faciliter l'entrée à l'école de votre enfant, voici un rappel sur les saines habitudes de vie qui pourront l'aider dans ses nouveaux apprentissages :

- Dormir de 10 à 12 heures par nuit;
- Toujours bien déjeuner avant de partir pour l'école;
- Établir une routine pour les jours d'école sera rassurant pour lui;
- Prendre trois repas à tous les jours et deux collations pour l'école.

Pas de vacances pour les poux

Rappel :

- Examiner la tête de votre enfant au moins une fois par semaine, au moment du lavage régulier des cheveux;
- Examiner la tête tous les jours s'il y a présence de poux dans l'entourage;
- Examiner la tête dès qu'il y a démangeaisons au cuir chevelu;
- Attacher les cheveux longs en tout temps.

En résumé, il n'existe pas de traitement de prévention. Seuls un dépistage et un traitement rapide des personnes atteintes peuvent prévenir la propagation des poux. Votre précieuse collaboration aide à faire la lutte contre ce petit parasite non dangereux, mais si dérangeant.

Pour prévenir la contagion des maladies infectieuses

Afin d'aider votre enfant à conserver un bon état de santé et d'empêcher la transmission des maladies infectieuses, nous vous demandons de ne pas envoyer votre enfant à l'école s'il présente les symptômes suivants :

1. Fièvre (température buccale/oreille : 37,8° C ou plus de 100° F et plus, ou rectale : 38° C et plus ou 101° F et plus);
2. Écoulement nasal verdâtre important;
3. Diarrhée;
4. Vomissements;
5. Présence de rougeurs sur le corps;
6. Maux d'oreilles ou de dents;
7. Présence de poux et/ou de lentes vivantes;
8. Respiration difficile et sifflante, ou somnolence;
9. Tout malaise qui empêche l'enfant de participer aux activités scolaires régulières.

Veillez aviser l'école s'il s'agit d'une maladie contagieuse ou de présence de poux et/ou de lentes.

Dépistage visuel

Un examen visuel chez l'optométriste de votre choix doit être fait avant la rentrée scolaire. Cet examen est remboursé une fois l'an par l'Assurance-maladie jusqu'à l'âge de 18 ans. Par la suite, le test pourra être refait au besoin, particulièrement si vous ou l'enseignant/e de votre enfant notez certains problèmes tels que :

- Le frottement exagéré des yeux, par exemple en lisant ou en regardant au loin;
- Le clignement excessif;
- Le plissement des paupières;
- Le larmolement inhabituel;
- La rougeur des paupières ou de l'œil;
- Une sensation de brûlure, de picotement ou de présence de corps étranger dans l'œil;
- Des difficultés à voir au tableau;
- Une position anormale de la tête pour mieux voir;
- De la fatigue ou des malaises oculaires après un travail à faible distance (coloriage, lecture, écriture);
- L'occlusion d'un œil pour mieux voir;
- Des maux de tête fréquents.

Sac à dos

Petits conseils : Un sac à dos léger et ajusté pour un dos en santé!

Voici quelques petits trucs pour l'achat du sac à dos.

- ↳ Privilégier l'achat d'un sac à dos avec un matériel léger comme la toile avec plusieurs compartiments;
- ↳ Les bretelles, d'une largeur de 5 centimètres (2 pouces), et le dos du sac doivent être rembourrés;
- ↳ Le dessus du sac ne doit pas dépasser le dessus des épaules;
- ↳ Le bas du sac à dos ne doit pas être plus bas que les hanches, ni être appuyé sur les fesses;
- ↳ Une ceinture aux hanches ou à la taille aidera à redistribuer le poids ailleurs que sur les épaules et la colonne.

À noter que la meilleure façon de transporter un sac à dos, c'est de porter les deux bretelles sur les épaules et de les ajuster afin que le sac soit confortable. Vérifier régulièrement afin qu'il soit bien ajusté et exempt de surcharge.

Santé dentaire

Nous vous recommandons de consulter un dentiste pour une première fois avec votre enfant, et/ou à poursuivre vos visites régulières.

Nous vous conseillons également d'encourager le brossage des dents après chaque repas et l'utilisation de la soie dentaire une fois par jour.

Voici un résumé des soins couverts par la RAMQ :

Gratuits pour les 0-9 ans

- examen dentaire complet (1 fois/année)
- examen d'urgence
- radiographies
- obturation (plombage)
- extraction
- traitement de canal

Non-Payés (à vos frais)

- nettoyage
- fluorure
- scellant
- orthodontie (broches)