

# CROSS-COUNTRY DE CHARLES-RODRIGUE 9<sup>e</sup> édition

18 septembre 2019, jour 4



8 h 05	Le 1 KM	<b>1<sup>re</sup> année (se rendre en classe pour les présences et estrades ensuite)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
9 h 05	Le 1.5 KM	<b>3<sup>e</sup> année (se rendre aux estrades pour les consignes)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
10 h 05	Récréation	Tous
10 h 30	Le 1 KM	<b>2<sup>e</sup> année (se rendre aux estrades à la cloche)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
12 h 50	Le 0.5 KM	<b>Maternelles (se rendre aux estrades)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
13 h 00	Le 1.5 KM	<b>4<sup>e</sup> année (se rendre en classe pour les présences et estrades ensuite)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
13h 55	Le 2 KM	<b>Coureurs 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> année (se rendre au gymnase)</b> Consignes, départ filles, départ garçons, photo et collation s'il y a lieu.
13 h 55	Récréation	Tous (sauf coureurs 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> au gymnase)
15 h 00	Cérémonie	<b>Tous à la salle Méli-Mélo</b> <b>Présentation des 20 coureurs qui représenteront l'école et prix de participation.</b>

## INFORMATIONS AUX TITULAIRES

- **La veille : Avertir les élèves de s'habiller en tenue sportive pour la journée et selon la température pour éviter d'aller au vestiaire d'éducation physique.**
- Les titulaires (ou le spécialiste prévu à l'horaire) accompagnent leurs groupes et aident au bon déroulement
- Voir à ce que les spectateurs ne nuisent pas aux coureurs et les encouragent d'une façon positive.
- Rappeler aux élèves asthmatiques d'apporter leurs pompes.
- Remis le 19 sept. avec un nouvel horaire en cas de mauvais temps.
- Les classes sont invitées à venir encourager le **3<sup>e</sup> cycle à 14h15.**
- Les élèves peuvent inviter leurs parents à venir courir avec eux.
- L'horaire sera affiché sur le site internet de l'école
- Les élèves pourront choisir la catégorie participation ou compétition

**C'est l'effort, la participation et le plaisir du défi relevé que l'on vise.**

***ENCOURAGEONS LES JEUNES À PRENDRE LEUR SANTÉ EN MAIN!***