

# ÉDUCATION PRÉSCOLAIRE

Semaine du 4 mai 2020

## Grand retour à l'école!

Comme toi, j'ai hâte de retourner à l'école et de te revoir!  
Bien sûr, dans la situation actuelle, il y aura des changements importants. Pour bien te préparer à ton retour à l'école, voici les nouvelles consignes que tu peux commencer à pratiquer avec papa et maman à la maison!

Mesures d'hygiène: voici des mesures que tu peux pratiquer pour être un champion!

JE LAVE SOUVENT MES MAINS PENDANT 20 SECONDES.



JE TOUSSE DANS MON COUDE.



JE GARDE MES MAINS LOIN DE MON VISAGE.



JE JETTE MES DÉCHETS DANS LA POUCELLE.



Chante Frère Jacques en même temps, ça va t'aider à faire 20 secondes! 😊

Distanciation sociale: qu'est-ce que ça veut dire?

JE NE TOUCHE PAS AUX AUTRES.



JE RESPECTE LES 2M DE DISTANCE.



JE GARDE MON MATÉRIEL POUR MOL.





**Si tes parents et toi avez décidé que tu resteras à la maison, nous te demandons de pratiquer quand même les exercices suggérés. Ils te seront utiles dans ton nouveau quotidien avec les différentes sorties à venir!**

## 2 MÈTRES: C'EST GRAND COMMENT?



Avec un ruban à mesurer, mesure 2 mètres. Par la suite, essaie de trouver des objets qui vont mesurer 2 mètres. Par exemple, 7 livres mis bout à bout, 8 souliers, etc. Tu pourras même envoyer tes idées aux amis en prenant des photos!

## COMMENT PUIS-JE JOUER AVEC UN AMI À 2 MÈTRES?

Place-toi à deux mètres d'un membre de ta famille et joue à un jeu pendant 10 minutes. Essaie de trouver des solutions pour éviter de te rapprocher! Par exemple, chacun sa construction de legos, son dinosaure, etc. Tu peux jouer à la bataille de dés. Chacun lance 2 dés et c'est celui qui a le plus de points au total qui gagne. Celui qui gagne met un macaroni dans un verre et à la fin, on regarde qui en a le plus, mais chacun de son côté! 👍

Tu peux aussi prendre une marche en restant à 2 mètres de tes parents. Ce sera une bonne pratique pour nos marches à venir!



## SE LAVER LES MAINS 20 SECONDES... C'EST LONG COMMENT?

Pratique-toi à te laver les mains pendant 20 secondes. Trouve un truc qui t'aidera à faire 20 secondes. Une petite comptine, etc. Tu peux te filmer et nous envoyer ton idée!



# Suggestions d'activités

## Information aux parents

### ***UN ENFANT QUI JOUE EST UN ENFANT QUI APPREND***

Les enfants de 4 et 5 ans développent peu à peu leur personnalité en reconnaissant leurs goûts, leurs intérêts et leurs préférences. En faisant des choix, ils développent progressivement leur confiance en soi et leur autonomie. En s'engageant dans des activités ou des projets, ils alimentent leur plaisir d'apprendre et leur créativité.

Cette semaine, votre enfant est invité à organiser des activités « à la plage » dans le contexte d'un scénario inventé.

### **À propos des activités**

Pendant la période de confinement, le jeu demeure pour votre enfant le meilleur moyen d'apprendre, en plus de lui procurer du plaisir et de chasser l'ennui.

# Je m'organise

## Information aux parents

### À propos des activités

Dans le scénario inventé, il est proposé à votre enfant de penser à une journée de la semaine où il aimerait inviter des gens pour aller à la plage. Il pourrait faire des invitations à un frère, une sœur, ses parents, ses toutous, ses figurines préférées ou des personnages imaginaires. Incitez votre enfant à laisser aller son imagination. Lorsque ses choix sont faits, proposez à votre enfant de faire des cartes d'invitation.

Vous pouvez :

- Soutenir votre enfant dans la confection des cartes d'invitation :
  - en lui offrant carton, papier, crayons, craies, feutres, ciseaux, colle, etc.,
  - en l'aidant à inscrire la date et l'heure de l'événement;
- Proposer à votre enfant de distribuer avec lui ses cartes d'invitation à ses invités;
  - Trouver des idées de cartes d'invitation sur ce site

# À l'intérieur

## Information aux parents

### À propos des activités

Proposer à votre enfant de transformer une pièce de la maison en plage.

Vous pouvez :

- Proposer des accessoires comme des draps pour représenter l'eau, des couvertures pour évoquer le sable, des serviettes de plage pour se détendre;
- Offrir des vêtements d'été (maillots de bain, lunettes de soleil, etc.);
- Proposer d'utiliser les jeux d'assemblage et de construction de votre enfant pour construire des châteaux de sable;
- Inviter votre enfant à s'inspirer de la vidéo Peppa Pig à la plage, accessible sur ce [site](#).

# Jeu de mémoire

## Information aux parents

vocabulaire et son langage oral.

### À propos de l'activité

À jouer à deux ou en famille.

Vous pouvez jouer à cette version du jeu traditionnel « Je pars en voyage... » :

- Le joueur 1 dit, par exemple : « Je vais à la plage. Dans mon seau, j'apporte de la crème solaire »;
- Le joueur 2 dit : « Je vais à la plage. Dans mon seau, j'apporte de la crème solaire et une bouteille d'eau »;
- Le joueur 1 répète la phrase à son tour, avec les deux objets, dans l'ordre, et il en ajoute un troisième.

Le jeu se poursuit jusqu'à ce qu'un des joueurs se trompe.

# Histoires et chansons

## Information aux parents

La lecture d'histoires représente un moment privilégié avec votre enfant. Vous pouvez en profiter pour aller à la recherche de lettres (ex. : « Trouve un *m*, comme dans *maman* »), arrêter la lecture et demander à votre enfant de deviner ce qui va se passer, lui faire remarquer les différentes sortes de lettres (majuscules, minuscules), etc.

### À propos de l'activité

Vous pouvez :

- Visiter ce [site](#) pour écouter l'histoire Petit Ours Brun découvre la mer;
- Visiter ce [site](#) pour regarder l'histoire P'tit Loup va à la plage;
- Visiter ce [site](#) pour regarder La plage : dessin animé Titounis;
- Visiter ce [site](#) pour chanter la chanson Les petits poissons dans l'eau.

# Bricolage de la plage

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Votre enfant est invité à fabriquer des accessoires qui animeront sa scène de plage.

Vous pouvez :

- Inviter votre enfant à réaliser des bricolages qui représentent la plage (ex. : un soleil, des nuages, des coquillages, des vagues, des oiseaux, des poissons).

Ces éléments peuvent être découpés dans du carton puis utilisés pour décorer la scène de plage inventée.

### Matériel requis

- Colle, ciseaux, papier de couleur, marqueurs, craies de cire, etc.
- Peinture (facultatif).

# Je bouge

## Information aux parents

### À propos de l'activité

Proposer à votre enfant de faire un jeu de surf avec votre aide ou celle d'un grand frère ou d'une grande sœur.

### Matériel requis

- Serviettes ou couvertures.
- Toutous ou figurines.

Vous pouvez visionner cette [vidéo](#) pour vous inspirer avant de réaliser cette activité à la maison.

(Remerciements à la Commission scolaire de la Beauce-Etchemin pour la vidéo.)

