



Activité pour toute la famille à Saint-Apollinaire

La 2^e édition de la Course des 4 Vents, un évènement rassembleur qui prône les saines habitudes de vie, aura lieu le 11 juin prochain. L'an passé, plus de 600 enfants, adultes et grands-parents se sont rassemblés pour vivre un moment de fierté et de dépassement de soi. C'est en respectant les limites de chacun que les parcours ont été choisis : 1,2 km, 2,5 km, 5 km et 10 km. Les parents peuvent courir avec leurs enfants et relever eux-mêmes leur propre défi.

Cette année, il y aura un parcours de marche, des dossards avec une puce de chronométrage et une médaille de participation à tous les coureurs. La collation santé, l'animation et les prix de présence seront encore de la partie cette année.

Une équipe d'Ambulance Saint-Jean sera sur place et la sécurité dans les rues sera assurée par le service de sécurité incendie de Saint-Apollinaire. Vous pouvez voir les parcours et d'autres détails importants au coursedes4vents.com.

Au parc de la municipalité de Saint-Apollinaire, soyez nombreux à venir vivre cette belle expérience. Les retombées financières vont directement aux jeunes de l'École des Quatre-Vents, pour la cour d'école, le matériel sportif et les activités qui font bouger les jeunes sur les heures d'école.

Profitez des meilleurs prix (avant le 9 mars) en vous inscrivant maintenant.

Sur [la page Facebook de la Course des 4 Vents](#), vous pourrez voir des photos et des vidéos de l'an passé. De plus, vous y trouverez une capsule très motivante de **Pierre Lavoie**.

Le 11 juin prochain, c'est un rendez-vous ! Si vous souhaitez communiquer avec nous, contactez Sandra Talbot au 418 955-2494 ou écrivez au coursedes4vents@gmail.com

Merci et au plaisir de vous voir !

Les membres du comité :

*Sandra Talbot, Julie Martel, Nicolas Montminy, Alexandre D'amour,
Sandra Cantin et Isabelle Hallé*