

# Aide à la décision

## POUR LES PARENTS

À afficher

### Si votre enfant a des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches. En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

#### SITUATION POUR UN ENFANT

Si votre enfant a un symptôme parmi cette liste:

- fièvre (avec les températures qui sont actuellement inscrites selon les âges);
- toux (nouvelle ou aggravée);
- essoufflement;
- difficulté à respirer;
- perte du goût ou de l'odorat;
- mal de gorge;
- nausées;
- diarrhées;
- mal de tête;
- vomissements;
- maux de ventre;
- congestion;
- écoulement nasal;
- grande fatigue;
- perte d'appétit importante;
- douleurs musculaires.

#### SITUATION POUR UN ADULTE

Je fais de la fièvre (température 38 °C (100,4 °F) et plus **OU** j'ai des symptômes parmi les suivants :

- apparition ou aggravation d'une toux;
- difficultés respiratoires;
- fatigue extrême;
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût;
- douleur musculaire;
- mal de tête;
- perte d'appétit importante;
- mal de gorge;
- diarrhée.

#### SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais 38°C (100.4 °F) et plus (adulte) ou 38.1 °C (100.6 °F) et plus (enfant) de fièvre

**ET** je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- lèvres bleues;
- difficulté à bouger;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- absence d'urine depuis 12 heures.

#### DÉCISION

Je reste à la maison et je fais l'évaluation de mes symptômes sur [Québec.ca/decisioncovid19](https://quebec.ca/decisioncovid19) ou en appelant le 1 877 644-4545.

#### RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

**Ligne info coronavirus**  
1 877 644-4545  
(sans frais)

**Personnes sourdes ou malentendantes**  
1 800 361-9596  
(sans frais)

#### Numéros importants :

Votre pharmacien :

Votre médecin :

Votre CLSC :

#### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.

Soyez bien informé. Consultez le site Web [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus) pour connaître l'actualité.

