

**SERVICES COMMUNAUTAIRES ET
SERVICES D'AIDE OFFERTS PRÈS DE
CHEZ VOUS.**



MAISON DES JEUNES

AIDE, ÉCOUTE, SUPPORT, SERVICE.





SAVIEZ-VOUS QUE :

Malgré les restrictions sanitaires, la maison des jeunes de votre quartier continue d'offrir des services par différents moyens adaptés.

Par exemple, des activités sont offertes en ligne et des défis sont aussi préparés afin de maintenir les relations sociales des jeunes.

N'hésitez pas à visiter les pages Facebook et les sites web ou à contacter directement les animateurs et coordonateurs de la maison des jeunes près de chez vous pour vous informer des services et activités offerts.

SERVICES OFFERTS PAR LES MAISONS DES JEUNES DE VOTRE SECTEUR:

- LIEU DE RENCONTRE VALORISANT ET FAVORISANT L'AUTONOMIE PAR LE BIAIS DE DIVERSES ACTIVITÉS CHOISIES PAR LES JEUNES.
- ÉCOUTE
- SOUTIEN
- INFORMATION
- ACCUEIL
- ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET SOCIALES.



MDJ LA RUCHE

SAINT-ROMUALD

- WWW.211QUEBECREGIONS.CA/RECORD/QBC0143
- WWW.FACEBOOK.COM/MDJ.LARUCHE
- TÉLÉPHONE : **418-839-5304 * 581-985-8559**
- **LA RUCHE 1683, RUE LAVOISIER LÉVIS, QC**



MDJ L'AMALGAME

SAINT-RÉDEMPTEUR

- WWW.AMALGAMEMDJOUEST.COM/
- WWW.211QUEBECREGIONS.CA/RECORD/QBC0538
- TÉLÉPHONE: **418-831-7582**
- **85-A, RUE DU GRAND-TRONC LÉVIS, QC**



MDJ L'AZYMUT

SAINT-NICOLAS

- WWW.211QUEBECREGIONS.CA/RECORD/QBC0543
- TÉLÉPHONE: **418-831-8328**
- **550, RUE DE LA SORBONNE LÉVIS, QC**



MDJ DÉFI-ADO

LÉVIS

- WWW.FACEBOOK.COM/MDJDEFIADOLEVIS/

3 POINTS DE SERVICE SONT OFFERTS :

- 5490, RUE BOSSUET, APP.2 **418-838-6039**
- 715, RUE HYPOLITE-BERNIER, APP 4 **418-903-2626**
- 304, RUE ST-JOSEPH **418-838-6906**



TRAVAIL DE MILIEU

AIDE, ÉCOUTE, SOUTIEN ET
ACCOMPAGNEMENT.



C'EST QUOI LE TRAVAIL DE MILIEU?

LE SERVICE DE TRAVAIL DE MILIEU, AUSSI CONNU SOUS LE NOM DE TRAVAIL DE RUE, EST UN ACCOMPAGNEMENT OFFERT AUX JEUNES DIRECTEMENT ET COLLECTIVEMENT POUR AMÉLIORER LEUR CONDITION ET RÉPONDRE À LEURS BESOINS PAR UNE APPROCHE CONCERTÉE DE PRÉVENTION ET SOUTIEN.

L'INTERVENANT PEUT GUIDER LE JEUNE ET L'ACCOMPAGNER À UTILISER DES MOYENS EFFICACE FACE À DES PROBLÈMES DE SEXUALITÉ, TOXICOMANIE, DIFFICULTÉ RELATIONNELLE, ENJEUX FAMILIAUX ET DÉCROCHAGE.



CAPJ - TRAVAIL DE MILIEU

LÉVIS

- WWW.CAPJLEVIS.COM/
- SARAH FOURNIER , INTERVENANTE DE PROXIMITÉ **TÉLÉPHONE: 418-956-0130**

- **FACEBOOK** : SARAH FOURNIER TR- JEUNESSE OU CENTRE AIDE ET PRÉVENTION JEUNESSE-CAPJ
- **INSTAGRAM** : TRJEUNESSELEVIS
- **TIKTOK**: TRJEUNESSELEVIS



ALLIANCE JEUNESSE- TRAVAIL DE MILIEU

SECTEUR CHUTE DE LA
CHAUDIÈRE

- [HTTP://WWW.ALLIANCEJEUNESSE.COM/](http://www.alliancejeunesse.com/)
- **TÉLÉPHONE: 418-834-9808**
- **FACEBOOK:** [WWW.FACEBOOK.COM/ALLIANCEJEUNESSE](http://www.facebook.com/alliancejeunesse)



SERVICE PARENTS

AIDE, ÉCOUTE, SOUTIEN ET
ACCOMPAGNEMENT.





SERVICES PARENTS:

Différents services sont offerts depuis longtemps aux parents ayant besoin d'information, d'aide, de support, etc. Les services utilisent des structures d'interventions diverses par le biais de rencontres téléphoniques ou présentesielles.

N'hésitez pas à visiter les pages Facebook et les sites web ou à contacter directement les coordonateurs des services près de chez vous pour en savoir plus sur les services offerts.

ENTRAIDE PARENTS

SERVICE D'AIDE, INFORMATION, SUPPORT ET ACCOMPAGNEMENT POUR PARENTS :

- WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM/INDEX.PHP
- TÉLÉPHONE: **418-684-0050**
- **1450, BOULEVARD PÈRE-LELIÈVRE, LOCAL H
QUÉBEC, QC**



LIGNE PARENTS

SERVICE D'INTERVENTION ACCESSIBLE,
GRATUIT ET CONFIDENTIEL, OFFERT PAR DES
INTERVENANTS PROFESSIONNELS À TOUS LES
PARENTS D'ENFANTS DE 0-20 ANS

- WWW.LIGNEPARENTS.COM/LIGNEPARENTS

SERVICE COVID-19:

- WWW.LIGNEPARENTS.COM/LIGNEPARENTS/TOUS-LES-THEMES/COVID-19
- TÉLÉPHONE: **1-800-361-5085**

SOUTIEN PROFESSIONNEL OFFERT 24/7.



URGENCE SOCIAL *CISSS

- WWW.CISSCA.COM/ACCUEIL/
- TÉLÉPHONE: **811** OPTION: **2**

SOUTIEN PROFESSIONNEL OFFERT 24/7.





À PROPOS:

La pandémie au coronavirus (COVID-19) constitue une réalité particulière et inhabituelle à laquelle personne n'est préparé à affronter pour une longue période. Cette situation peut vous affecter sur le plan physique, psychologique et social. Dans un tel contexte, il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de vie. La gestion de ses pensées, ses émotions, ses comportements et ses relations avec les autres peut devenir plus difficile.

Pour aller mieux, vous pouvez appliquer différentes mesures et stratégies pour vous et pour les autres. Chacun peut faire une différence dans la vie des autres, par exemple, en entretenant de saines relations, en étant attentif aux besoins de son entourage ou en dénonçant les situations de violence.

SERVICES OFFERTS PAR LE GOUVERNEMENT DU QUÉBEC:



ALLEZ MIEUX EN CONTEXTE DE PANDÉMIE :

www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/aller-mieux-en-contexte-de-pandemie-covid-19

STRESS, ANXIÉTÉ ET DÉPRIME ASSOCIÉS À LA MALADIE À CORONAVIRUS COVID-19 :

www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/stress-anxiete-et-deprime-associes-a-la-maladie-a-coronavirus-covid-19

